



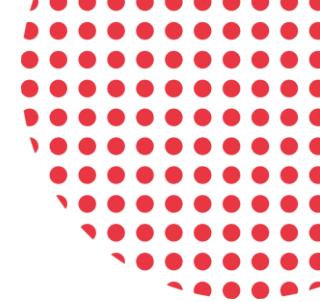
FUNDACIÓN SEGUNDA PARTE

CIENCIA Y DEPORTE AVANZAN
POR EL DAÑO CEREBRAL Y LA INCLUSIÓN

Memoria 2022



ÍNDICE



Carta de la presidenta

- Presentación Marta Pérez

2022 en cifras

- Nuestro impacto en números

Equipo

- Patronato
- Técnicos deportivos

Grandes hitos

- Ashoka Fellow
- Escalando el impacto
- Alianzas y colaboraciones con empresas

Programa deportivo

- Centros deportivos
- Centros de neurorrehabilitación
- Competición
- Eventos deportivos

Investigación

- Artículos científicos publicados

Formación

- Universidad
- Educadores físico-deportivos

Voluntariado

- ¿Cómo lo hacemos?
- Objetivos del proyecto
- Metas del programa de Voluntariado
- Objetivos y metas del Voluntario
- Ciclo de gestión
- Aumento y reconocimiento estable
- Áreas de intervención
- Formación





Carta de la presidenta

Lo que hemos conseguido. Lo que vamos a lograr

¡Vaya año 2022!



Hace 11 años que comenzó este proyecto que hemos construido con mimo y con pasión... pero ningún año como el 2022! Un año de transformación, en el que nuestro Club Deporte para DCA ha evolucionado en esta Fundación Segunda Parte que apunta alto.

Sobre los cimientos de estos años hemos construido un proyecto que responde a un colectivo y aporta **una solución a un problema social latente**, de gran calado: conseguir que todas las personas con daño cerebral adquirido en España tengan la oportunidad de hacer deporte, mejorando así su salud y su calidad de vida.

Un año en el que destaco el **compromiso humano** de personas que se han incorporado al proyecto, nuestro patronato, un extraordinario grupo de personas que creen en la misión de FSP. Nuestro equipo de trabajo, profesionales que ponen cada día su conocimiento y su pasión al servicio de las personas con daño cerebral adquirido para que mejoren sus capacidades a través del deporte.

Hasta 2022 nuestro proyecto se ubicaba en Madrid. Este año hemos llevado FSP a La Rioja, hemos contado el proyecto en Canarias, Almería, Euskadi, sembrando nuevas relaciones, conectando con el ecosistema que envuelve al colectivo y poniendo en el centro a la persona con DCA. Con ellos hemos creado la **Red de Embajadores**, personas que viven en 1º persona las secuelas discapacitantes y que empoderan a quienes no se sienten capaces, ellos van a ser los protagonistas del cambio.

No olvidaremos 2022, estoy segura de que lo recordaremos como el año del despegue, el año de la ilusión.

Marta Pérez Rodríguez

Nuestro impacto en números



241 Deportistas



62 mujeres
169 hombres



6 Universidades



9 Jugadores
Selección Española
6 mujeres / 3 hombres



13 Centros
Deportivos



4 Centros
Rehabilitación



95 deportistas en
competiciones



8 Deportes



3 Artículos
Científicos de Impacto



Fundadores



MARTA PÉREZ
Fundadora y Presidenta



JUANJO GARCÍA
Fundador y Secretario

Patronato



JUAN CARLOS PÉREZ SAÉNZ
Médico general



IRENE ARÉVALO GONZÁLEZ
Socia Bufete Gómez Acebo&Pombo



ANA SAENZ DE MIERA
Global Leadership Ashoka



JAVIER ENTRECANALES FRANCO
Consejero Acciona



IRIA RENGIFO ABBAD
Directora Eventos

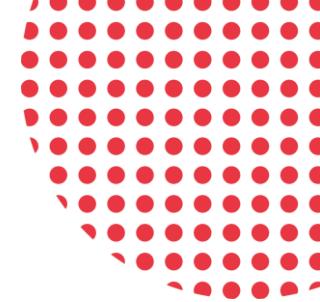


JAIME MASJUAN VALLEJO
Jefe Neurología Hospital Ramón y Cajal



EQUIPO

Grandes Hitos



Ashoka Fellow

Nuestra directora Marta Pérez ha sido seleccionada por Ashoka, la entidad líder mundial en emprendimiento social, por el enfoque de Fundación Segunda Parte como generador de un cambio sistémico a través del cual vamos a lograr incluir el deporte en la vida de las personas con DCA, provocando un cambio de tendencia en su salud, su calidad de vida y un enorme ahorro de costes al estado

Escalado del proyecto

Con motivo del Día del DCA, 26 de octubre, presentamos el proyecto de FSP en Calahorra, La Rioja, dando el pistoletazo de salida a una serie de iniciativas que marcarán un antes y un después en esta CCAA en lo referente a la inclusión de personas con DCA en el ámbito deportivo

Empresas aliadas

Las empresas encuentran en FSP una vía de crecimiento en los valores de sus empleados y una forma de apoyo al deporte para personas con discapacidad.

2022 ha sido un año de apertura hacia las empresas, encontrando diversas formas de colaboración. Apostamos por crecer en sinergias que sumen en ambas direcciones.





Escalando el impacto



La Rioja



El 29 de octubre de 2022 realizamos en Calahorra el evento “**Tira un penalti por el DCA**” con la intención de llamar la atención de la ciudadanía y reunir a responsables institucionales, sanitarios, académicos, empresas y asociaciones del ecosistema para sentar las bases del desarrollo del proyecto de FSP en La Rioja.

Además, ese fin de semana se celebró el I Torneo de Pádel solidario por el DCA en el que participaron 60 parejas que sirvieron para financiar la formación que desde FSP hemos comenzado a ofrecer a la empresa Gesport, responsable del deporte municipal en Calahorra.

Nuestros **embajadores** y el equipo de FSP organizaron un evento para la memoria guiado por la emisión del programa de “**A vivir que son dos días**” en directo en el que participaron nuestra presidenta y fundadora Marta Pérez, Eloy Madorrán Director de Deportes del Gobierno de La Rioja, María Somalo Consejera de Sanidad del Gobierno de La Rioja, Pilar Bazo concejala de sanidad y deporte de Calahorra, Isabel Muñoz gerente del Hospital de Calahorra, Sara Sagredo de la Asociación de DCA en La Rioja y Esther Gargallo de la Universidad de La Rioja.

Grac



Excmo. Ayuntamiento
de Calahorra



GRANDES HITOS | ESCALANDO EL IMPACTO

Eventos con empresas



Este año hemos realizado diferentes eventos deportivos con empresas que quieren generar conciencia social entre sus trabajadores sobre el daño cerebral adquirido.

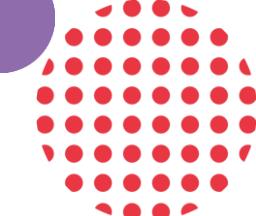
A través de una jornada de deporte inclusivo inolvidable para los deportistas de FSP y para los trabajadores de estas empresas, avanzamos juntos hacia la inclusión.



GRANDES HITOS | EMPRESAS ALIADAS



Programa Deportivo



PASABI en Centros Deportivos

PASABI es una metodología deportiva creada por Segunda Parte orientada a mejorar la salud de todas las personas con daño cerebral adquirido: hasta el paciente más gravemente afectado puede realizarlo.

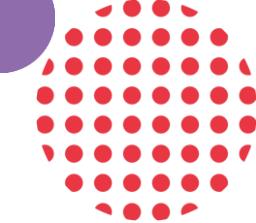
La metodología engloba 8 actividades físicas: ACAVE, Natación, Pádel, Iniciación al Fútbol, Iniciación al Atletismo, Agilidad, Boccia y Realidad Virtual.

PASABI (sus siglas en inglés para *Physical Activity and Sport for Acquired Brain Injury*) incluye la gamificación como componente clave para aumentar la diversión, la socialización, las interacciones, el aprendizaje intuitivo y el desarrollo de habilidades complejas.

Una sesión típica de PASABI dura 1 hora aproximadamente. Sus efectos positivos se recogen en varios estudios científicos, y ya ha sido adoptado por 13 centros deportivos municipales y 4 hospitales.



Programa Deportivo



PASABI en Centros de rehabilitación

Nuestro trabajo en centros de neurorrehabilitación es clave para la adherencia a la actividad física desde la fase inicial de la rehabilitación.

A través de nuestro Club Deporte para DCA hemos dado servicio en:

- Centro Estatal de Atención al DCA (CEADAC)

- Hospital Beata María Ana
- Centro Lescer
- Centro Orpea Mirasierra

Realizamos la iniciación al ejercicio físico-deportivo en la etapa subaguda con un enfoque multidisciplinar en el que médicos rehabilitadores, neuropsicólogos, logopedas, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas aportan con nosotros conocimiento para cumplir los objetivos de los usuarios.



Programa Deportivo

COMPETICIÓN

Este año 2022 la competición está en manos de Cristina Diaz que coordina los 4 deportes en los que nuestros jugadores compiten a través de las Federaciones de PC y DCA y de Discapacidad intelectual: Fútbol, atletismo, Boccia y Natación.

Hemos renovado nuestra colaboración con el Rayo Vallecano para jugar la Liga Genuine compuesta por nuestros jugadores con discapacidad intelectual.

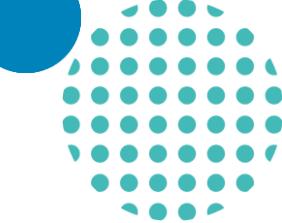
En noviembre de 2022 organizamos la I Copa de España Femenina para jugadoras con PC y DCA. Fuimos de la mano de la junta de distrito de Villaverde y de la Federación Española de PC y DCA para la gestión de esta innovadora iniciativa de competición.



Eventos deportivos



Investigación



Este año 2022 hemos publicado 2 papers muy importantes para seguir conociendo más sobre los beneficios del ejercicio en personas con DCA.

Un metanálisis con revisión sistemática publicado en Physical Therapy Journal sobre el efecto del ejercicio en la capacidad funcional y la calidad de vida de personas con DCA.

Un ensayo clínico no aleatorizado sobre el efecto del programa PASABI que hemos diseñado en personas con DCA.



Physical activity and sport for acquired brain injury (PASABI): a non-randomized controlled trial



Effects of exercise programs on functional capacity and quality of life in people with acquired brain injury: a systematic review and meta-analysis



Work in Progress:
efectos de la realidad virtual (Wii Sports) en la rehabilitación funcional de personas con daño cerebral adquirido



Formación

Para que todas las personas con DCA tengan la oportunidad de hacer deporte en España, tenemos que construir una oferta de actividad físico-deportiva segura y de calidad.

Educadores físico deportivos:

De la mano de Ayuntamientos y empresas deportivas formamos a trabajadores en activo que tendrán a partir de ahora herramientas para generar inclusión

Universidades:

En colaboración con 6 universidades de diferentes puntos de España, formamos a más de 1500 alumnos al año en sus Facultades de Ciencias del Deporte.

Generamos proyectos formativos con las universidades para desarrollar trabajos finales de grado, master y tesis doctorales focalizadas en los beneficios del ejercicio sobre el DCA



Voluntariado



Voluntariado- Cómo lo hacemos

Nuestro plan de Voluntariado, bajo el lema que nos caracteriza, "La oportunidad de Todos" es en esencia atractivo, comprometido, innovador y cumple todas las directrices marcadas por la normativa vigente.

Es transversal a todos los proyectos de la Fundación resultando parte fundamental para el desarrollo de los programas y proyectos de la entidad.

(Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado. La Ley 6/1996, de 15 de enero, del Voluntariado)



Voluntariado- Abordar nuevas estrategias de captación

Nuestros objetivos del Plan de Voluntariado se definen en función de las necesidades detectadas en el diagnóstico y los resultados que queremos lograr en el marco de nuestra misión como organización.

Aumentar exponencialmente la visibilidad de los beneficios del ejercicio para personas con DCA, logrando un aumento del número de personas con DCA que realizan actividad físico-deportiva. Para lo cual, estamos sentando las bases del futuro Informe Nacional del impacto del deporte en personas con DCA respecto a los costes socio-sanitarios e incorporando el deporte como parte fundamental del proceso de neuro-rehabilitación.



Voluntariado- Objetivos del proyecto

- Incorporar el voluntariado a la organización como un elemento estratégico para lograr el cumplimiento de la misión de la Fundación Segunda Parte.
- Transmitir de forma efectiva y permanente los fines y valores de la organización a las personas voluntarias.
- Reconocer y divulgar la labor del voluntariado como elemento de transformación e innovación social.
- Sistematizar la gestión del voluntariado.
- Integrar las iniciativas promovidas por el voluntariado.
- Capacitar la acción voluntaria a través de la formación.



Voluntariado- Metas sobre nuestro programa

REFLEXIONAR sobre el concepto de voluntariado y sus valores, fomentando la participación del mismo en la sociedad.

CONCIENCIAR sobre la importancia del voluntariado hacia una sociedad integradora.

EXPERIMENTAR el objetivo fundamental de la Fundación Segunda Parte, teniendo experiencias de inclusión con personas con discapacidad.

CONOCER los programas deportivos que realiza la Fundación y el material adaptado que se necesita en función de las necesidades.

ANALIZAR la realidad a la que se enfrentan las personas con discapacidad en el ámbito deportivo.

SUPERAR IDEAS PRECONCEBIDAS y estereotipadas sobre las personas con discapacidad dando pautas de comportamiento que conduzcan a la normalidad.



Voluntariado- Objetivos y Metas para el Voluntario

- Colaborar en una causa solidaria de gran impacto social.
- Compartir sus conocimientos, experiencias y habilidades con otras personas que las necesiten.
- Vivir una experiencia positiva y gratificante.
- Comprender la importancia del voluntariado como un valor social necesario.
- Sentir que el voluntariado ayuda a otras personas.
- Sensibilizar sobre las necesidades, inquietudes y opiniones de las personas con discapacidad.



Voluntariado- Ciclo del Voluntariado



FORMACIÓN

Voluntariado- Aumento y Reconocimiento estable del voluntario

Es muy importante realizar el seguimiento tanto de la incorporación del voluntario como del proceso evolutivo del mismo. El cómo se llevará a cabo será a través de la realización de contactos personales y directos con el voluntario de manera periódica, a través de informes y formularios por parte de los profesionales a los que acompañan como de ellos mismos, además de las evaluaciones de los propios deportistas de las actividades concretas en las que se incorporan. El reconocimiento al voluntariado puede venir dado por dos tipos de acción:

Personal y grupal

Por el reconocimiento por parte de uno mismo del trabajo bien hecho, la satisfacción personal influido sobre todo por los resultados si son a corto plazo visibles; en caso de ser a largo plazo basados por la creencia en el valor de esa actividad. En caso del reconocimiento grupal, viene dado dentro del equipo de trabajo, según el buen clima dentro del grupo, la sensación de comodidad y los comentarios de otros compañeros, así como felicitaciones pertinentes.

Organizativo

El reconocimiento por parte de la Fundación al voluntariado. Este reconocimiento viene otorgado mediante actos de reunión con voluntarios/as, contacto de los responsables de la organización con el voluntariado de base, detalles con ellos, celebración del Día Internacional del Voluntariado, celebración al final de proyectos concretos, felicitaciones escritas, contestación a los informes por parte de los grupos, certificaciones de la actividad realizada a petición del voluntario.



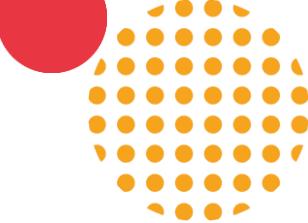
Voluntariado- Áreas de intervención

Áreas de intervención del Voluntariado de Fundación Segunda Parte:

- Proyecto Centros de Rehabilitación
- Proyecto PASABI
- Proyecto competición
- Eventos Deportivos



Voluntariado- Centros de Neurorehabilitación



Desarrollamos programas de actividad físico-deportiva en Centros de Neuro-Rehabilitación desde 2011.

Ofreciendo un servicio fundamental en la rehabilitación de personas con DCA, basado en el desarrollo de habilidades motrices, sociales, conductuales y cognitivas, a través de talleres, juegos e iniciación deportiva modificada.

Actualmente trabajamos en los siguientes centros:

- Centro Estatal de Atención al Daño Cerebral.
- Hospital Beata María Ana
- Orpea Mirasierra



Voluntariado- Competición

Gracias al interés de nuestros deportistas competimos en 4 deportes:

- Natación
- Boccia
- Atletismo
- Fútbol

Temporada 2021-2022

Tenemos 6 equipos de fútbol con DCA, parálisis cerebral y discapacidad intelectual.



FORMACIÓN

Voluntariado- Eventos deportivos

Realizamos eventos deportivos inclusivos en los que personas con DCA y personas sin discapacidad practican diferentes deportes de forma conjunta. Es una forma de generar conciencia social, visibilidad y de implicar al ámbito civil y coorporativo en nuestra misión



Voluntariado- Formación

Toda persona voluntaria tiene el derecho y el deber de formarse, así como de capacitarse dentro de la organización para poder desarrollar su actividad lo mejor posible.

Dentro de la entidad se contemplan tres tipos formativos:

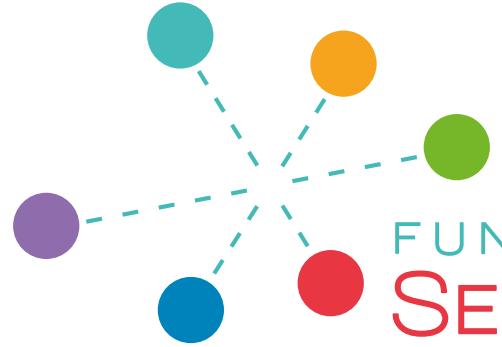
Formación básica: es obligatoria antes de la incorporación a la acción. Permite a la persona voluntaria ubicarse en nuestra entidad, conocer la organización, funciones y sentirse seguro desde el primer momento en un espacio nuevo, sabiendo lo que tiene que hacer. El voluntario conoce y trata los temas relativos a qué es la Fundación Segunda Parte y el Daño Cerebral Adquirido así como misión, visión y valores, voluntariado, actitudes y aptitudes, campos de intervención, deporte adaptado y aspectos generales sobre la entidad, sus programas y actividades, etc.

Formación específica: es la que recibe la persona voluntaria en función de la actividad a realizar y de las necesidades detectadas por el responsable de voluntariado.

Formación Técnica: para voluntarios que tengan formación o conocimiento en deportes específicos.

Formación permanente: el objetivo es aumentar y mantener las competencias adquiridas y mejorar el nivel de las personas voluntarias. Esta formación se puede plantear de manera periódica o bien en momentos puntuales en función de necesidades detectadas y de la marcha del grupo. Se realizará de manera presencial.





FUNDACIÓN SEGUNDA PARTE

CIENCIA Y DEPORTE AVANZAN
POR EL DAÑO CEREBRAL Y LA INCLUSIÓN

Memoria 2022

Marta Pérez Rodríguez

Fundadora y Directora Fundación Segunda Parte

📞 699722711

✉️ marta.pr@fundacionsegundaparte.org

🌐 www.fundacionsegundaparte.org

